

För kvinnors och flickors rättigheter



Vilka är vi/About us

Våra projekt/our projects

Kontakta oss/contact us

Bli medlem/join & be a member

Projekt: Soroptimister mot våld

Stöd oss/Support us

Möten/events & meetings

Projekt: Digital satsning i Tanzania

Partners

Vi har verkat för
jämslällldhet sedan 1921

Fler röster för ökad
jämslällldhet behövs!

VÄLKOMMEN PÅ WEBINAR - öppet för alla!

BLI MEDLEM IDAG >



För kvinnors och flickors rättigheter

Lokala och nationella projekt som gör att vi kan påverka på FN-nivå

En av de få organisationerna som har fokus endast på kvinnors och flickors rättigheter. Olika fokusområden för att lyfta jämställdhet, ett område är Våld mot kvinnor.

 Vilka är vi/About us Våra projekt/our projects Kontakta oss/contact us
Bli medlem/join & be a member Projekt: Soroptimister mot våld Stöd oss/Support us
Möten/events & meetings Projekt: Digital satsning i Tanzania Partners

Vi har verkat för
jämställdhet sedan 1921

Fler röster för ökad
jämställdhet behövs!

VÄLKOMMEN PÅ WEBINAR - öppet för alla!

BLI MEDLEM IDAG >



För kvinnors och flickors rättigheter

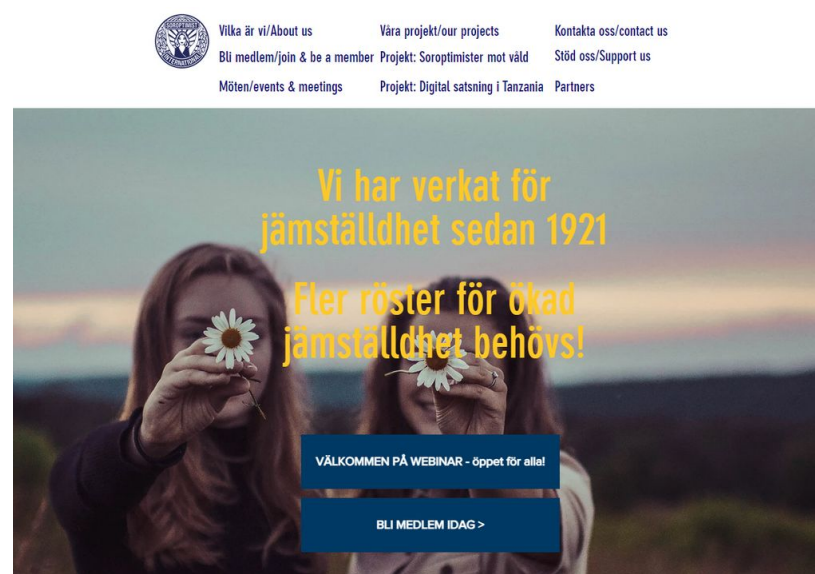
Lokala och nationella projekt som gör att vi kan påverka på FN-nivå

Övriga områden är: Utbildning, Empowerment/Ekonomisk självständighet, Miljö & Hållbarhet, Hälsa & Mat.

Vi finns i 120+ länder och har 65 000+ medlemmar.

Även i Europa är vi med i olika forum för att påverka.

24 FN-representanter

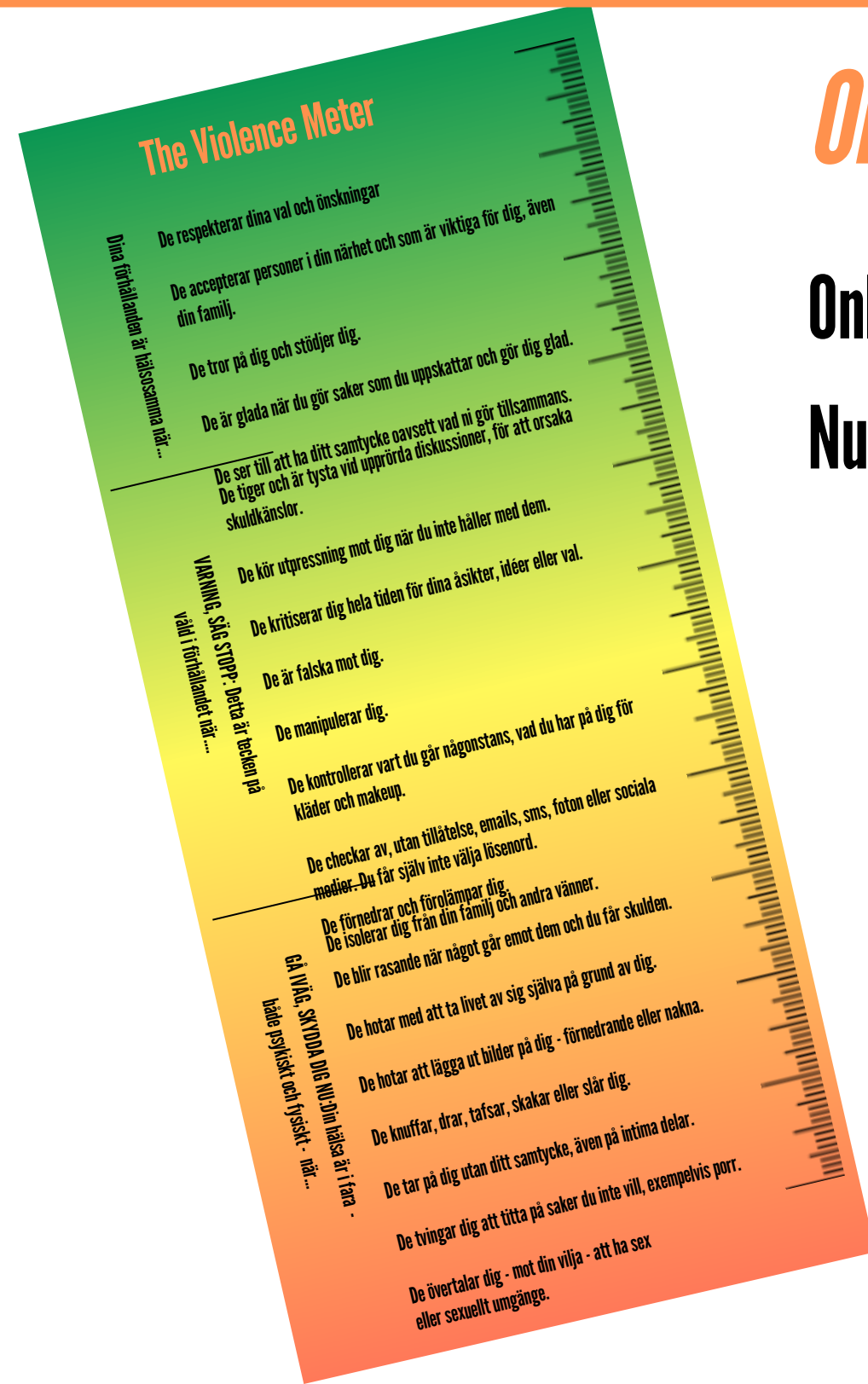


Nu för första gången i Sverige

Onlineklubben i Sverige lanserar the Violence Meter

Onlineklubben arbetar aktivt med att förebygga våld och har ett fokus på digitalt våld.

Nu tar klubben steget och tar upp ett framgångsrikt projekt från de polska Soroptimisterna.



Vilka är vi/About us Våra projekt/our projects Kontakta oss/contact us
Bli medlem/join & be a member Projekt: Soroptimister mot våld Stöd oss/Support us
Möten/events & meetings Projekt: Digital satsning i Tanzania Partners

Vi har verkat för jämställdhet sedan 1921

Fler röster för ökad jämställdhet behövs!

VÄLKOMMEN PÅ WEBINAR - öppet för alla!

BLI MEDLEM IDAG >



THE VIOLENCE METER

En linjal för att förstå skalan av våld

The Violence Meter är ett internationellt koncept där du själv kan checka av var någonstans på skalan du tycker du är i ditt förhållande. Är du i den gröna och bra zonen? Eller känner du oro och är osäker, mer i den orangea eller röda zonen?

Oavsett var du är på skalan (eller om du är orolig för din tjejkompis) kom ihåg att stöd och hjälp finns!

Initierat i Europa av:



Ursprungligen från Mexico men sedan några år även i Europa.

Projektet har tidigare fått bidrag av Island, Liechtenstein och Norge genom EEA Grants och Active Citizens Fund. Drivs av Soroptimist International The First Club in Wroclaw och Plakaciary. I Sverige stöds detta av Soroptimist International of Europe's Action Fund 2024 och genomförs av Soroptimist Sweden's' online club: : www.soroptimistsverigeklubben.com



THE VIOLENCE METER

En linjal för att underlätta att hjälp finns!

Oavsett var du är på skalan (eller om du är orolig för din tjejkompis) kom ihåg att stöd och hjälp finns!

Skanna koden för att få kontaktinformation till tjej- och kvinnojourer eller ring Kvinnofridslinjen

på telefon 020-50 50 50 . Samtalet är alltid gratis och anonymt.

Initierat i Europa av:



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT



Ursprungligen från Mexico men sedan några år även i Europa.

Projektet har tidigare fått bidrag av Island, Liechtenstein och Norge genom EEA Grants och Active Citizens Fund. Drivs av Soroptimist International The First Club in Wroclaw och Plakaciary. I Sverige stöds detta av Soroptimist International of Europe's Action Fund 2024 och genomförs av Soroptimist Sweden's' online club: : www.soroptimistsverigeklubben.com



www.soroptimistsverigeklubben.com

är en del av Soroptimist International:

en global röst för kvinnors och flickors rättigheter.



Samtycke är viktigt

Vad är samtycke?

Samtycke är att frivilligt ge sitt godkännande i en given situation vid en viss tidpunkt. Du kan alltid ändra dig när du vill, utan att ange ett skäl eller ge efter för andras åsikter eller påtryckningar. Att diskutera och gemensamt förstå begreppet samtycke är viktigt i ett förhållande.

Initierat i Europa av:



seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT



Ursprungligen från Mexico men sedan några år även i Europa.

Projektet har tidigare fått bidrag av Island, Liechtenstein och Norge genom EEA Grants och Active Citizens Fund. Drivs av Soroptimist International The First Club in Wrocław och Plakaciary. I Sverige stöds detta av Soroptimist International of Europe's Action Fund 2024 och genomförs av Soroptimist Sweden's' online club: : www.soroptimistsverigeklubben.com



www.soroptimistsverigeklubben.com

är en del av Soroptimist International:

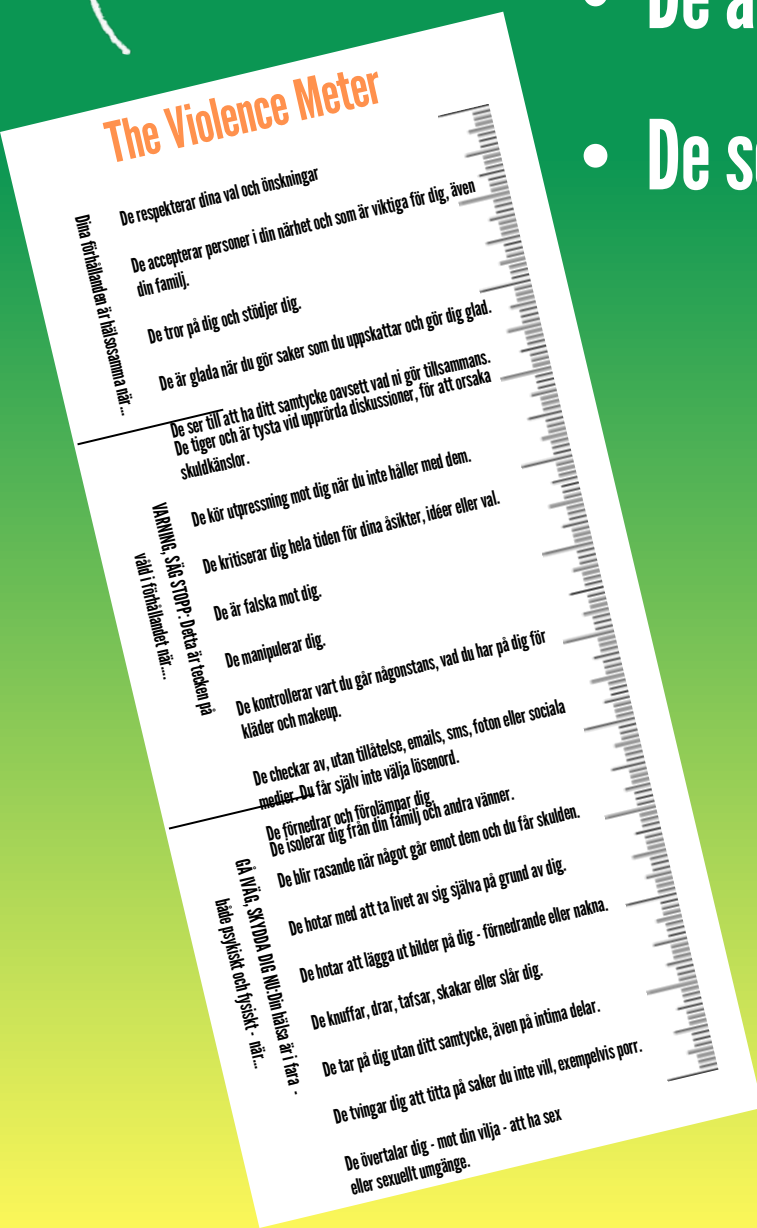
en global röst för kvinnors och flickors rättigheter.



- De respekterar dina val och önsknningar.
- De accepterar personer i din närhet och som är viktiga för dig, även din familj.
- De tror på dig och stödjer dig.
- De är glada när du gör saker som du uppskattar och gör dig glad.
- De ser till att ha ditt samtycke, oavsett vad ni gör tillsammans.

Det här är tecken på ett bra och tryggt förhållande

Med en Violence Meter kan du checka av var någonstans på skalan ditt förhållande är.



www.soroptimistsverigeklubben.com

är en del av Soroptimist International:

en global röst för kvinnors och flickors rättigheter.

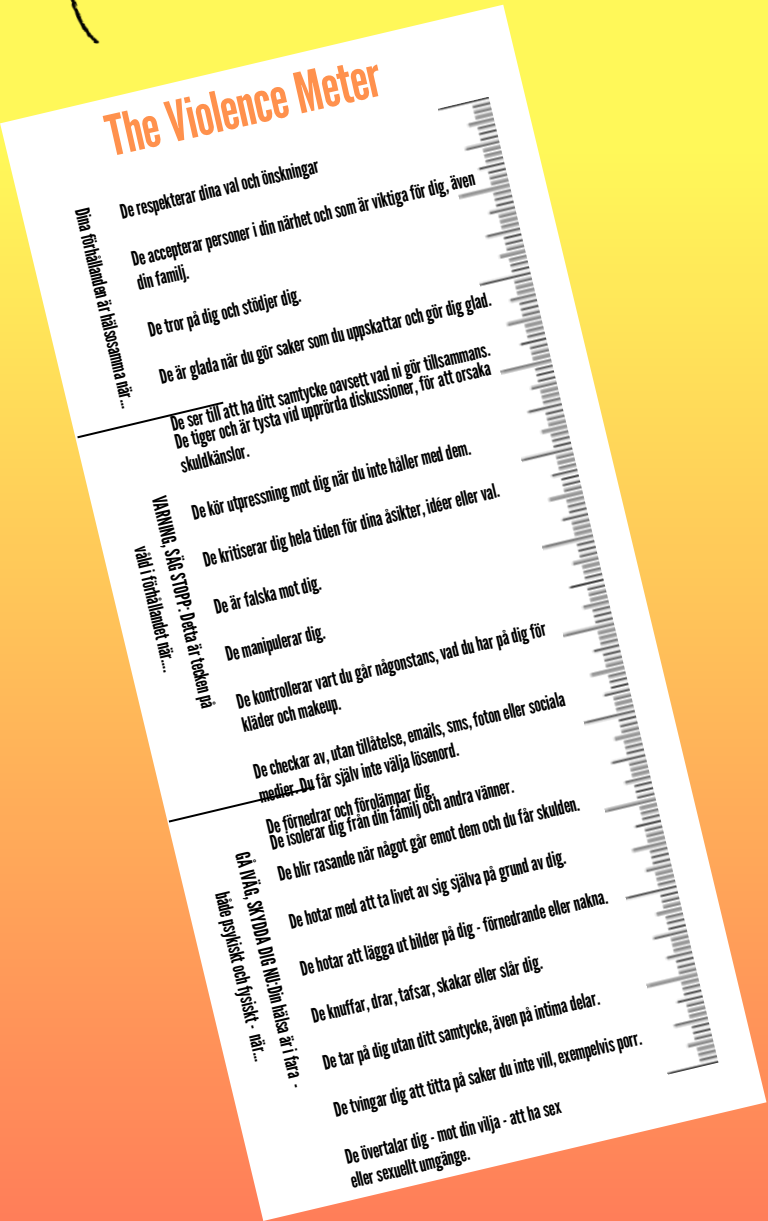


Varning!

Dags att gå!

- De tiger och är tysta vid upprörda diskussioner, för att orsaka skuld känslor.
- De kör utpressning mot dig när du inte håller med dem.
- De kritiserar dig hela tiden för dina åsikter, idéer eller val.
- De är falska mot dig.
- De manipulerar dig.
- De kontrollerar var du går någonstans, vad du har på dig för kläder och makeup.
- De checkar av, utan tillåtelse, emails, sms, foton eller sociala medier. Du får inte välja lösenord.
- De isolerar dig från din familj och andra vänner.

Det här är olika tecken på våld



www.sorooptimistsverigeklubben.com
är en del av Sorooptimist International:
en global röst för kvinnors och flickors rättigheter.

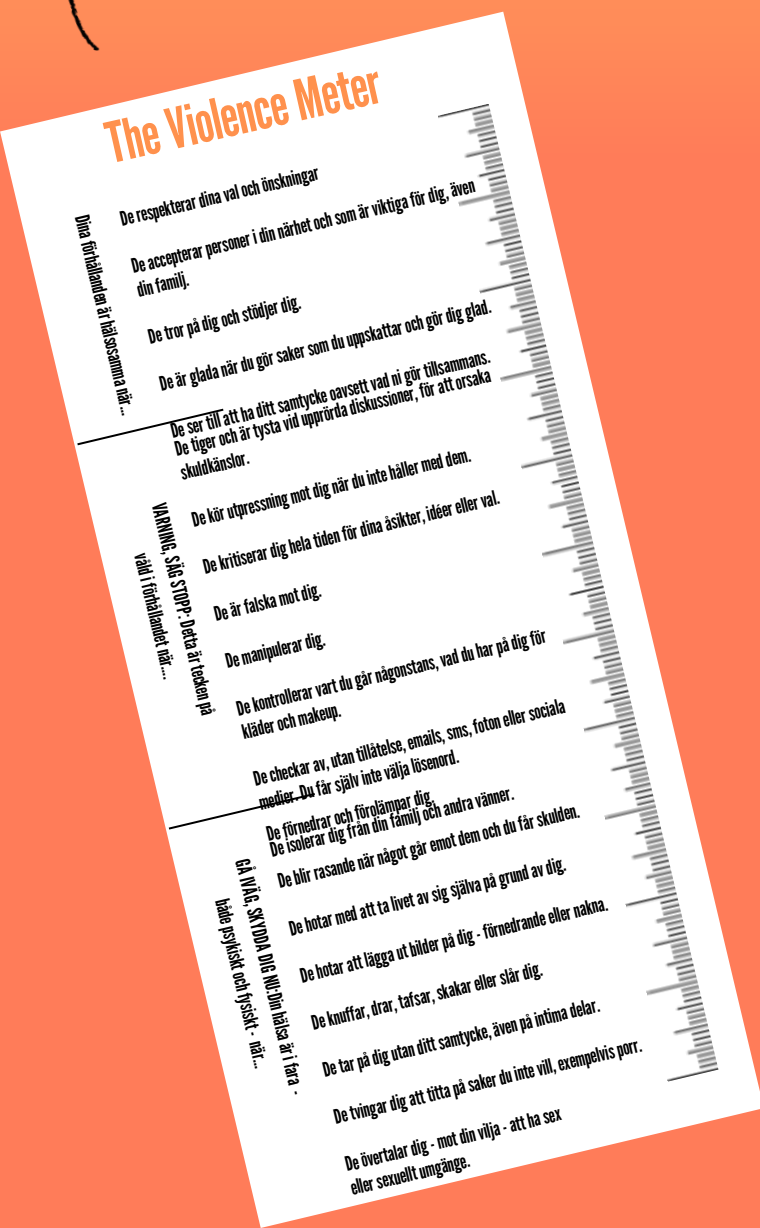


Gå iväg och lämna nu!

- De förnedrar och förolämpar dig.
- De blir rasande när något går emot dem
- och du får skulden.
- De hotar med att ta livet av
- sig själva på grund av dig.
- De hotar att lägga ut bilder på dig:
- förnedrande eller nakna.
- De knuffar, drar, tafsar, skakar eller slår dig.
- De tar på dig utan ditt samtycke, även på intima delar av din kropp.
- De tvingar dig att titta på saker du inte vill, exempelvis porr.
- De övertalar dig - mot din vilja - att ha sex
- eller sexuellt umgänge

Är du här på Violence Meter-skalan?

Din hälsa, psykiskt och fysiskt, är i fara



www.soroptimistsverigeklubben.com

är en del av Soroptimist International:

en global röst för kvinnors och flickors rättigheter.



Hjälp till att sprida budskapet!

En linjal för att underlätta att hjälp finns!

Oavsett var du är på skalan (eller om du är orolig för din tjejkompis) kom ihåg att stöd och hjälp finns!

Skanna koden för att få kontaktinformation till tjej- och kvinnojourer eller ring Kvinnofridslinjen

på telefon 020-50 50 50 . Samtalet är alltid gratis och anonymt.

 Vilka är vi/About us Våra projekt/our projects Kontakta oss/contact us
Bli medlem/join & be a member Projekt: Soroptimister mot våld Stöd oss/Support us
Möten/events & meetings Projekt: Digital satsning i Tanzania Partners



www.soroptimistsverigeklubben.com

är en del av Soroptimist International:

en global röst för kvinnors och flickors rättigheter.

